



Mál- og avrikssáttmáli millum

Blákrossheimið og Heilsumálaráðið

1. januar – 31. desember 2015

1. Missión og vísi3n

Missi3n

Vit eru viðgerðarstaðurin, ið tryggjar menniskjum, ið hava trupulleikar av rúсандi evnum, bestu viðgerð.

Visi3n

At Blákrossheimið er fremsta og besta viðgerðartilboð í Føroyum fyri fólk við trupulleikum av rúсандi evnum, at Blákrossheimið er besta tilboðið, sum familja hjá fólkum við trupulleikum av rúсандi evnum leita sær til, og vit vilja ganga á odda við hjálpin til ung, og við upplýsing um ung og rúсандi evnir.

Fyri at røkka vísi3nini, vilja vit á Blákrossheiminum:

-Seta fokus á at hava vælútbúgvinn starvsfólk, ið umboða eitt tvørfakligt samstarv. Hetta inniber at starvsfólkini hava útbúgvingar sum lækni, sosialráðgevi, rúsevnisviðgeri og innan, sálar-, náms- og sjúkrarøktarfrøðina.

-Veita starvsfólkunum supervisi3n og tilboð um viðkomandi skeið, fyri at menna førleikarnar og fyri at viðurkenna viðlíkahald av teimum ymiskum fakøkjunum.

-Arbeiða við at lýsa og greina viðgerðina, soleiðis at bæði starvsfólk, búfólk og fólk annars vita hvat vit gera og hvat vit standa fyri. Hetta er ein dynamisk tilgongd.

2. Inngangur

Blákrossheimið er stovnstett av, og er ogn hjá Bláa Krossi Føroya, er stovnað í 1984, og verður ríkið í samsvar við viðtøkurnar hjá Bláa Krossi Føroya.

At byrja við helt virkseimið til í Kongagøtu 8 í Tórshavn, og pláss var fyri 5 fólkum. Heimið hevði triggjar uppgávur: Avrúsing, Viðgerð og Herberg. Í 1987 flutti virkseimið í Lynggøtu 12, Tórshavn.

Í 1991 fekk Blákrossheimið loyvi frá Føroya Landsstýri, sum staður fyri viðgerð av fólkum við trupulleikum av rúсандi evnum, t.v.s. alment loyvi at arbeiða sum viðgerðarstaður. Blákrossheimið hevur síðani virkað sum avrúsingar- og viðgerðarstovnur burturav, fyri fólk við trupulleikum av rúсандi evnum. Í 2014 flutti virkseimið í nýggj høli sum eru bygd til endamálið. Adressan er nú við Pæturshús 2, á Nesi, Eysturoy

Tað er pláss fyri 12 búfólkum, 3 í avrúsing og 9 í viðgerð í senn. Harumframt koma fólk í ambulanta viðgerð. Í miðal eru 14 fólk í viðgerð pr. dag. Tey, ið hava tørv á avrúsing, eru uml. 8-10 dagar á heiminum, og kunnu so halda áfram í viðgerðini. Sjálv viðgerðin er uml. 6 vikur ella meir alt eftir hvussu støðan hjá viðskiftafólkunum er. Umframt tað, bjóða vit upp til 2 ára eftirviðgerð.

Áskoðan og arbeiði

Vit byggja á eitt kristið grundarlag. Hetta merkir m.a., at okkara áskoðan er, at øll menniskju eru skapt í Guds mynd, við einum ómetaligum virði sum frammanundan er lagt fast – leyst av gerðum og verkum ella vantandi verkum og gerðum – leyst av líkamligum og sálarligum sjúkum – leyst av brekum og moralskum mistøkum.

Við virðing fyrri tí einstaka, mæta vit fólki har tey eru, hóast ymiskleikan. Vit vísa virðing hvør fyrri øðrum. Vit eru viðurkennandi í okkara arbeiði, og vit meta, at starvsfólk og viðskiftafólk hava sama menniskjaliga virði.

Fortreyt fyrri einari góðari viðgerð er grundhugsanin, at broyting er møgulig. Vit arbeiða tí, millum annað, við motivatiónum um broyting, við sjálvsmetan, við lívssøgu, við hjálpanði netverki og relatiónum, og við handfaring av lívssøgu sum heild.

Aðalendamálið hjá Blákrossheiminum

Blákrossheimið hevur til endamáls at virka sum viðgerðar- og avrúsingarstaður, familju- og ambulatur viðgerðastaður.

Okkara áskoðan á viðgerð er, at tað er ein menningargongd, har ein verður betri til at megna lív sítt og sína lívssøgu, uttan at skula doyva kenslurnar við rúsanði evnum. Vit leggja stóran dent á, at hvørt einstakt menniskja skal stjórna sínum egna lívi, hvønn einasta dag, fyrri at skipa, savna og skapa gerandisdagin á ein slíkan hátt, at tey ymisku og ósamsvarandi krøv, ein kemur út fyrri, kunnu sameinast og skipast.

Endamálið

At viðskiftafólk okkara fáa eina virðiliga og góða viðgerð. Yvirskipað, er endamálið, at fáa eina realistiska mynd av veruleikanum, og samstundis fáa eyga á møguleikar fyrri at gera neyðugar broytingar.

Málið er:

- ✓ at ein fær innlit í egið lív, so at ein sær hvar neyðugt er at gera broytingar
- ✓ at ein verður tilvitaður um, hvussu tann negativa sjálvsmyndin og bundni er knýtt saman
- ✓ at ein lærir, at sárþæri er grundað á samspælið við umverðina, og hvussu ein fatar seg sjálfvan
- ✓ at ein lærir at lívssøgu er tætt knýtt at, hvussu góðskan í lívinum verður frameftir

3. Fíggjar- og starvsfólkaviðurskipti

Fíggjarjáttanin hjá Blákrossheiminum fyrri 2015 er, sambært fíggjarlógarruppskotinum, 5,834 mió. kr. Játtanin hækkað í fjørð við kr 500.000, sum gjørði tað møguligt hjá okkum m.a at partíðarseta ein familjuráðgeva. Hædd hevur partvíst verið tikin fyrri sáttmálabundnum lønarhækkingum og sáttmálabroytingum gjøgnum árið, men tó ikki øllum. T.d. er hækkan í eftirlønnum og prístalsvøksturinum annars í samfelagnum ikki tikin við í játtanini. Við tíðini hevur tað gjørt, at trupult er at halda játtanina og at útinna tær uppgávur, sum eru álagdar Blákrossheiminum. Vit vilja tí gera vart við, at játtanin eisini eigur at taka hædd fyrri øllum pørtunum av lønarhækkingum og prístalsvøkstrinum annars,

Fíggjarætlan verður lögð við ársbyrjan, so játtanin heldur alt árið.

Við stóði í fíggjar- og starvsfólkaorkuni hjá Blákrossheiminum, verður lögð ein ætlan fyrri, hvat verður raðfest í árinum.

Blákrossheimið hevur 9,5 ársverk.

4. Upptökunevnd

Tað eru læknin, deildarsjúkraræktarfrøðingurinn og leiðarin, sum í felag upptaka fólk í viðgerð. Áðrenn fólk koma í viðgerð, koma tey til eina metingarsamrøðu hjá deildarsjúkraræktarfrøðinginum, og grundað á hesa samrøðu verður støða tiki til, um viðkomandi skal í avrúsing og/ella viðgerð.

5. Blákrossheimið hevur hesi kjarnuøkir

1. At veita avrúsing
2. At veita heildarviðgerð
 - a. Viðgerð
 - b. Eftirviðgerð
 - c. Familjuviðgerð
 - d. Ambulantar viðgerðir

1. Avrúsing

Avrúsingin er eitt tilboð til menniskju, ið hava brúk fyri at fáa rúsandi evnir út úr kroppinum, og harvið verða avrúsaði. Avrúsingin er undir eftirliti av lækna og sjúkraræktarfrøðingi.

Avrúsingin varar, alt eftir hvussu leingi ein hevur nýtt rúsdrekka/rúsevni, og hvat slag av rúsandi evnum talan er um.

2. Heildarviðgerð

Okkara ynski er, at veita fólk við trupulleikum av rúsandi evnum tað tilboðið, sum tey hava brúk fyri. Vit bjóða viðgerð, sum inniber avrúsing, viðgerð, eftirviðgerð, familjuviðgerð og ambulanta viðgerð. Mannagongdir eru gjørdar á øllum økjum, fyri at kvalitetstryggja okkara arbeiði.

a. Viðgerð

Viðgerðin, bólkaviðgerð, varir í 6 vikur, og hevur til endamáls at styrkja sjálvsvirði, menna kjarnustyrkirnar, og at arbeiða fram ímóti einum innihaldsríkum lívi uttan rúsdrekka og rúsevni hjá búfólkunum. Tvílyndi, ið ofta er partur av misnýtluni, verður eisini tikið upp, so at tann einstaki gerst tilvitaður um, hvar hann ella hon er á síni broytingarleið. Arbeitt verður harafturat við greining av sjálvsmeting, at lýsa og útgreina sína lívssøgu og fylgjur av henni, at fáa eyga á hvussu eins egnu sambond við onnur ávirka ein, at seta upp støður sum eru vandamiklar fyri at fella aftur í tað gamla mynstri og samhojrandi ætlanir og handlinga.

b. Eftirviðgerð

Eftirviðgerðartilboðið er í trimum pørtum. Í fyrsta parti kunnu fólk koma aftur tveir til tryggjar ferðir um mánan í 6 mánar, har tey m.a. arbeiða í einum skipaðum bólki saman við sálarviðgerða. Eftir hetta verða tey boðin á eftirviðgerðarskeið, ið varir í 15 vikur, 1 og ½ tíma hvørja ferð. Skeiðið er ætlað at geva amboð til at handfara avbjóðandi støður, tankar og kenslur, at skapa yvirvirkni yvir egna støðu, so sum neiligar tankar og teirra ávirkan, fyri tilvitað at kunna broyta hugsunarhátt, soleiðis at fatanin av egnum lívi gerst so verulig sum til ber.

c. Familjuviðgerð

Familjuviðgerðin er ein samansett viðgerð, við undirvísing og bólkaviðgerð, ið varir í 6 dagar, býtt yvir eitt háltv ár. Høvuðsendamálið við familjuviðgerðini er, at arbeiða fram ímóti einum innihaldsríkum lívi, har rúsandi evnir ikki seta dagskráanna.

Viðgerðin fevnir um, í smáum bólkum at lýsa sína lívssøgu, at fáa eyga á hvussu eins egnu sambond við onnur ávirka lívið. Vit arbeiða við sjálvsfatan og broytingum, hvussu vandastøður kunnu gera, at byrjað verður aftur í gamla mynstrinum, og við ætlanum og handlingum, sum stuðla undir broytingini.

Blákrossheimið setti á várið 2014 ein familjuráðgeva, hetta er eitt nýtt starv innan virkseimið hjá Blákrossheiminum og varð hetta møguligt eftir at Blákrossheimið fekk meiri játtan til tess.

d. Ambulantar viðgerðir

Hetta er eitt tilboð, sum er grundað á samtalu við sálarfrøðing, sálar- ella rúsevnisviðgerða.

6. Virksemitøl

Árliga gera vit hagtøl fyri arbeiðið. Niðanfyrri eru tølini fyri 2011, 2012 og 2013 og 2014. Vit hava ætlan um at halda áfram við sama tilboði av viðgerðum. Væntandi verður býtið líknandi sum undanfarnu árin.

Heiti	2011	2012	2013	2014
Tal av viðgerðum:	182	159	179	155
Tal av ambulantum í viðgerð:	31	35	42	40
Røktardagar í alt:	3300	3702	3194	3315
Røktardagar miðal	28,5	33	26,2	30,4
Miðal búfólk pr. dag:	11	11,5	10,2	11
Ymisk fólk í viðgerð:	136	147	164	112
Nýggj fólk í viðgerð	53	58	43	39
Menn:	74%	72%	80%	80%
Kvinnur:	26%	28%	20%	20%
Miðalaldur:	45 ár	44ár	47ár	47 ár
Luttakarar á skeiði fyri avvarðandi	21	13	15	11

Innl. á Blákrossheiminum - býtt eftir viðgerð

Ár	Alkohol	Alkohol/tabli	Alkohol/tabli/hash	Alko/tabli/hash/narkotisk evni
2011	59%	11%	10%	20%
2012	57%	11%	14%	18%
2013	63%	13%	12%	12%
2014	69%	9%	7%	15%

7. Flyting av virkseminum hjá Blákrossheiminum

Í fleiri ár, hava vit gjørt vart við, at ætlanin er at flyta í nýggj høli. Í sept 2014 flutti alt virksemið hjá Blákrossheiminum í nýggj hølir á Nesi í Eysturoy. Heimið er teknað til endamálið og eru umstøðurnar tíðarhóskandi og sera góðar.

1. Mál og tiltøk fyri 2015

Endamál	Støða	Mál í 2014	Tiltøk/Avrik
Roknskaparreglugerð Dagføra roknskaparreglugerð fyri Blákrossheimið, sum Heilsumálaráðið skal góðkenna	Uppskot til roknskaparreglugerð var sent til Heilsumálaráðið juni 2014	At Blákrossheimið hefur eina dagfórda roknskaparreglugerð, sum er týðulig, og greitt lýsir øll viðurskifti um roknskaparhaldið.	Roknskaparreglugerðin verður liðug og góðkend í apríl 2015.
Eftirmeting, og effektkanning	Royndarverkætlan: Eftirmeting er gjørd alt 2014 1.jan 2014. Effektkanning heldur áfram (byrjaði 14.nov. 2014)	At kunna eftirmeta viðgerðina og hyggja uppá um lívs- kvaliteturin hjá viðskiftafólkunum er broyttur.	Eftirmetingin verður uppgjørd 1.mai 2015 og effektkanningin heldur áfram alt 2015 og 2016.
Skipa skráseting av hagtølum og rúsevnispolitikk	Kanna móguleikarnar at gera felags hagtøl við Heilbrigdi. Fyrsti fundur var saman við HMR og Heilbrigdi 8. Desember 2014	Heilbrigdi skal brúka somu databasu sum Blákrossheimið – skipanin skal mennast til at fevna um báðar stovnar Luttaka í arbeiðinum við rúsdrekkapolitikki	HMR skipar arbeiðið

Nevndin fyri Blákrossheimið hevur viðgjørt hendan sáttmálan og góðkent á fundi tann 15/12– 2014.

Sáttmálin er undirskrivaður, Tórshavn, tann / -2015

Blákrossheimið

Heilsumálaráðið

Olga Magnussen, leiðari

Turid Arge, aðalstjóri