



Mál- og avriksáttmáli millum

Blákrossheimið og Heilsumálaráðið

1. januar – 31. desember 2014

1. Missión og vísi3n

Missi3n

Vit eru vi3ger3arsta3urin, i3 tryggjar menniskjum, i3 hava trupulleikar av r3sandi evnum, bestu vi3ger3.

Visi3n

At Blákrossheimi3 er fremsta og besta vi3ger3artilbo3 i F3royum fyri f3lk vi3 trupulleikum av r3sandi evnum, at Blákrossheimi3 er besta tilbo3i3, sum familja hj3 f3lki vi3 trupulleikum av r3sandi evnum leita s3r til, og vit vilja ganga 3 odda vi3 hj3lp til ung, og vi3 uppl3sing um ung og r3sandi evnir.

Fyri at r3kka visi3nini, vilja vit 3 Blákrossheiminum:

-Seta fokus 3 at hava v3l3tb3gvinn starvsf3lk, i3 umbo3a eitt tv3rfakligt samstarv. Hetta inniber at starvsf3lkini hava 3tb3gvingar sum l3kni, sosialr33gjevi, r3sevnisvi3geri og innan -, s3lar-, n3ms- og sj3krar3ktarfr33ina.

-Veita starvsf3lkunum supervisi3n og tilbo3 um vi3kmandi skei3, fyri at menna f3rleikarnar og fyri at vi3urkenna vi3l3kahald av teimum ymisku fak3kjunum.

-Arbei3a vi3 at l3sa og greina vi3ger3ina, solei3is at b33i starvsf3lk, b3f3lk og f3lk annars vita hvat vit gera og hvat vit standa fyri. Hetta er ein dynamisk tilgongd.

2. Inngangur

Blákrossheimi3 er stovnstett av, og er ogn hj3 Bl3a Krossi F3roya, er stovna3 i 1984, og ver3ur riki3 i samsvar vi3 vi3t3kurnar hj3 Bl3a Krossi F3roya.

At byrja vi3 helt virkseimi3 til i Kongag3tu 8 i T3rshavn, og pl3ss var fyri 5 f3lkum. Heimi3 hev3i triggjar uppg3vur: Avr3sing, Vi3ger3 og Herberg. I 1987 flutti virkseimi3 i Lyngg3tu 12, T3rshavn.

I 1991 fekk Blákrossheimi3 loyvi fr3 F3roya Landsst3ri, sum sta3ur fyri vi3ger3 av f3lki vi3 trupulleikum av r3sandi evnum, t.v.s. alment loyvi at arbei3a sum vi3ger3arsta3ur. Blákrossheimi3 hevur s33ani virka3 sum avr3singar- og vi3ger3arstovnur burturav, fyri f3lk vi3 trupulleikum av r3sandi evnum.

Ta3 er pl3ss fyri 12 b3f3lkum, 3 i avr3sing og 9 i vi3ger3 i senn. Harumframt koma f3lk i ambulanta vi3ger3. I mi3al eru 14 f3lk i vi3ger3 pr. dag. Tey, i3 hava t3rv 3 avr3sing, eru uml. 8-10 dagar 3 heiminum, og kunna so halda 3fram i vi3ger3ini. Sj3lv vi3ger3in er uml. 8 vikur ella meir, alt eftir hvussu st33an hj3 t3 einstaka er. Umframt ta3, bj33a vit upp til 2 3ra eftirvi3ger3.

3sko3an og arbei3i

Vit byggja 3 eitt kristi3 grundarlag. Hetta merkir m.a., at okkara 3sko3an er, at 3ll menniskju eru skapt i Guds mynd, vi3 einum 3metaligum vir3i sum frammanundan er lagt fast – leyst av ger3um og verkum ella vantandi verkum og ger3um – leyst av likamligum og s3larligum sj3kum – leyst av brekum og moralskum mist3kum.

Við virðing fyrir tí einstaka, mæta vit fólki har tey eru, hóast ymiskleikan. Vit vísa virðing hvør fyrir øðrum. Vit eru viðurkennandi í okkara arbeiði, og vit meta, at starvsfólk og viðskiftafólk hava sama menniskjaliga virði.

Fortreyt fyrir einari góðari viðgerð er grundhugsanin, at broyting er møgulig. Vit arbeiða tí, millum annað, við motivatiónum um broyting, við sjálvsmetan, við lívssøgu, við hjálpanði netverki og relatiónum, og við handfaring av lívssøgu sum heild.

Aðalendamálið hjá Blákrossheiminum

Blákrossheimið hevur til endamáls at virka sum viðgerðar- og avrúsingarstaður, familju- og ambulatur viðgerðastaður.

Okkara áskoðan á viðgerð er, at tað er ein menningargongd, har ein verður betri til at megna lív sítt og sína lívssøgu, uttan at skula doyva kenslurnar við rúsanði evnum. Vit leggja stóran dent á, at hvørt einstakt menniskja skal stjórna sínum egna lívi, hvønn einasta dag, fyrri at skipa, savna og skapa gerandisdagin á ein slíkan hátt, at tey ymisku og ósamsvarandi krøv, ein kemur út fyrri, kunnu sameinast og skipast.

Endamálið

At viðskiftafólk okkara fáa eina virðiliga og góða viðgerð. Yvirskipað, er endamálið, at fáa eina realistiska mynd av veruleikanum, og samstundis fáa eyga á møguleikar fyrri at gera neyðugar broytingar

Málið er:

- ✓ at ein fær innlit í egið lív, so at ein sær hvar neyðugt er at gera broytingar
- ✓ at ein verður tilvitaður um, hvussu tann negativa sjálvsmyndin og bundni er knýtt saman
- ✓ at ein lærir, at sárberi er grundað ásamspælið við umverðina, og hvussu ein fatar seg sjálvan
- ✓ at ein lærir at lívssøgu er tættknýtt at, hvussu góðskan í lívi mínum verður frameftir

3. Fíggjar- og starvsfólkaviðurskipti

Fíggjarjáttanin hjá Blákrossheiminum fyrri 2014 er, sambært fíggjarlógarruppskotinum, 5.684 mió kr. Játtanin hækkaði við 500 t. kr. í 2014. Hædd hevur partvíst verið tikin fyrri sáttmálabundnum lønarhækkingum og sáttmálabroytingum gjøgnum árið, men tó ikki øllum. T.d. er hækkan í eftirlønnum og prístalsvøksturin annars í samfelagnum ikki tikin við í játtanini. Við tíðini hevur tað gjørt, at trupult er at halda játtanina og at útinna tær uppgávur, sum eru álagdar Blákrossheiminum. Vit vilja tí gera vart við, at játtanin eisini eigur at taka hædd fyrri øllum partinum av lønarhækkingum og prístalsvøkstrinum annars.

Fíggjarætlan verður lögð við ársbyrjan, so játtanin heldur alt árið.

Við stóði í fíggjar- og starvsfólkaorkuni hjá Blákrossheiminum, verður lögð ein ætlan fyrri, hvat verður raðfest í árinum.

Blákrossheimið hevur 9,5 ársverk.

4. Upptökunevnd

Tað eru lækinn, deildarsjúkrarøktarfrøðingurinn og leiðarin, sum í felag upptaka fólk í viðgerð. Áðrenn fólk koma í viðgerð, koma tey til eina metingarsamrøðu hjá deildarsjúkrarøktarfrøðinginum, og grunda á hesa samrøðu verður tikið støða til, um viðkomandi skal í avrúsing og/ella viðgerð.

5. Blákrossheimið hevur hesi kjarnuøkir

1. At veita avrúsing
2. At veita heildarviðgerð
 - a. Grund- og framhaldsviðgerð
 - b. Eftirviðgerð
 - c. Familjuviðgerð
 - d. Ambulantar viðgerðir

1. Avrúsing

Avrúsingin er eitt tilboð til menniskju, ið hava brúk fyri at fáa rúsandi evnir út úr kroppinum, og harvið verða avrúsaðið. Avrúsingin er undir eftirliti av lækna og sjúkrarøktarfrøðingi.

Avrúsingin varar, alt eftir hvussu leingi ein hevur nýtt rúsdrekka/rúsevnrir, og hvat slag av rúsandi evnum talan er um.

2. Heildarviðgerð

Okkara ynski er, at veita fólk við trupulleikum av rúsandi evnum tað tilboðið, sum tey hava brúk fyri. Vit bjóða viðgerð, sum inniber avrúsing, viðgerð, eftirviðgerð, familjuviðgerð og ambulanta viðgerð. Mannagongdir eru gjørdar á øllum økjum, fyri at kvalitetstryggja okkara arbeiði.

a. Grund- og framhaldsviðgerð

Grundviðgerðin, bólkviðgerð, varir í fyra vikur, og hevur til endamáls at styrkja sjálvvirði og menna kjarnu styrkirnar hjá búfólkunum. Arbeitt verður við tvílyndi, ið ofta er partur av misnýtsluni soleiðis, at tann einstaki gerst tilvitað/ur um, hvar hann ella hon er á síni broytingarleið. Á henda hátt ber til at stuðla tileggjanina hjá tí einstaka.

Framhaldsviðgerðin, bólkviðgerð, ið varir í fyra vikur. Høvuðsendamálið við viðgerðini er, at arbeiða fram ímóti einum innihaldsríkum lívi uttan rúsdrekka og rúsevnrir.

Viðgerðin fevnir um greining av sjálvsmeting, at lýsa og útgreina sína lívssøgu og fylgir av henni, at fáa eyga á hvussu eins egnu sambond við onnur ávirka ein, at seta upp vandamiklar støður fyri at fella aftur í tað gamla mynstri og samhojrandi ætlanir og handlingar.

b. Eftirviðgerð

Eftirviðgerðarskeiðið varir í 15 vikur. Skeiðið er ætla, at geva amboð til at handfara avbjóðandi støður, tankar og kenslur. At skapa yvirlit yvir egna støðu, so sum neiligar tankar og teirra ávirkan, fyri tilvitað at kunna broyta hugsunarhátt, soleiðis at fatanin av egnum lívið gert so verulig sum til ber.

c. Familjuviðgerð

Familjuviðgerðin er ein samansett viðgerð, við undirvísing og bólkaviðgerð, ið varir í 6 dagar, býtt yvir eitt hálv ár. Høvuðsendamálið við familjuviðgerðini er, at arbeiða fram ímóti einum innihaldsríkum lívi, har rúsandi evnir ikki seta dagsskránna.

Viðgerðin fevnir um, í smáum bólkum at lýsa sína lívssøgu, at fáa eyga á hvussu eins egnu sambond við onnur, ávirka lívið. Vit arbeiða við sjálvsfatan og broytingum, hvussu vandastøður kunnu gera, at byrja verður aftur í gamla mynstrinum og ætlanir og handlingar, sum stuðla undir broytingini.

d. Ambulantar viðgerðir

Hetta er eitt tilboð, sum er grundað á samtalu við sálarfrøðing, sálar- ella rúsevnisviðgerða.

6. Virksemistøl

Árliga gera vit hagtøl fyri arbeiði. niðanfyri eru tølini fyri 2010, 2011 og 2012, tøl fyri 2013 koma seinast í feb. mánaði, tá ársfrágreiðingin fyri 2013 kemur. Vit hava ætlan um at halda áfram við nakað sama tilboð av viðgerðum. Væntandi verður býtið líknandi sum undanfarnu árin.

| Heiti | 2010 | 2011 | 2012 |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|
| Tal av viðgerðum: | 198 | 182 | 159 |
| Tal av ambulantum í viðgerð: | 44 | 31 | 35 |
| Røktardagar í alt: | 4675 | 3300 | 3702 |
| Røktardagar miðal | 23,6 | 28,5 | 33 |
| Miðal búfólk pr. dag: | 14,1 | 11 | 11,5 |
| Ymisk fólk í viðgerð: | 143 | 136 | 147 |
| Nýggj fólk í viðgerð | 72 | 53 | 58 |
| Menn: | 75% | 74% | 72% |
| Kvinnur: | 25% | 26% | 28% |
| Miðalaldur: | 43 ár | 45 ár | 44 ár |
| Luttakarar á skeiði fyri avvarðandi | 12 | 21 | 13 |

Innl. á Blákrossheiminum - býtt eftir viðgerð

| Ár | Alkohol | Alkohol/tabli | Alkohol/tabli/hash | Alko/tabli/hash/narkotisk evni |
|------|---------|---------------|--------------------|--------------------------------|
| 2010 | 106 | 46 | 28 | 18 |
| 2011 | 86 | 17 | 15 | 29 |
| 2012 | 81 | 16 | 20 | 25 |

7. Flyting av virkseminum hjá Blákrossheiminum

Sum vit, í fleiri ár hava gjørt vart við, er Blái Krossur Føroya í fer við at byggja nýggj høli til virkseminum hjá Blákrossheiminum, umstøðurnar hava leingi verið ótíðarhóskandi og tronglig. Hesi hølið verða liðug í 2014, og vænta vit at flyta inn móti sumri. Tað verður eitt stórt arbeiði at flyta,

og fáa alt virksemini í rætt lag aftur, men tá 2014 er fari at halla, vænta vit at virkskemi er komið uppá pláss aftur, undir teimum nýggju og sera góðu umstøðunum, sum vit fáa á Nesi, Eysturoy.

1. Mál og tiltøk fyri 2014

| Endamál | Støða | Mál í 2014 | Tiltøk/Avrik |
|---|--|---|---|
| Roknskaparreglugerð Dagføra roknskaparreglugerð fyri Blákrossheimið, sum Heilsumálaráðið skal góðkenna | Uppskot til roknskaparreglugerð er gjørt í 2004 Arbeiðið til nýggja roknskaparreglugerð er byrjað | At Blákrossheimið hefur eina dagfórda roknskaparreglugerð, sum er týðulig, og greitt lýsir øll viðurskifti um roknskaparhaldið. | Roknskaparreglugerðin verður liðug og góðkend í feb. 2014. |
| Flyta virksemini í nýggj høli á Nesi, Eysturoy | Húsið verður liðugt at flyta inn í u.l. juni 2014 Eru byrja at fyrireika | At flytingin gongur so væl sum gjørligt, og er so lítið órógvandi fyri viðgerðina sum gjørligt. | Verður liðugt í juni-juli. 2014 |
| At sameina viðgerðarbeiðið í nýggja heiminum. | Fyrireikingar byrja í feb. 2014 | At allir lutir í viðgerðini koma í rætt lag aftur. | Verður liðugt des 2014 |
| Hagtøl og eftirmeting | Klárt at byrja royndarverkætlan 1.jan 2014. | At kunna eftirmeta viðgerðina og betra um hagtøl | Royndarverkætlanin verður liðug 1.apríl 2014 og síðan uppgjørd. |
| Hagtøl og rúsevnispolitikk | Hagtøl frá 2001 til nú eru tøk og ársfrágreiðingar øll árini. | Saman við øðrum at fáa eina heildarmeting av støðuni í Føroyum, og orða ein felags rúsevnispolitikk | HMR skipar arbeiðið |

Nevndin fyri Blákrossheimið hevur viðgjørt hendan sáttmálan og góðkent á fundi tann 4/11 – 2013.

Sáttmálin er galdandi fyri árið 2014, eftirmeting verður gjørd saman við aðalstjóranum í Heilsumálaráðnum á heysti 2014.

Sáttmálin er undirskrivaður, Tórshavn, tann / -2013

Blákrossheimið

Heilsumálaráðið

Olga Magnussen, leiðari

Turid Arge, aðalstjóri

